

# Satt & Glücklich

G R O S S E K Ü C H E

## Mittagstisch für Kinder

Vom 21.10.2024 Bis 25.10.2024

Woche 07 Kindertagesstätten/ Schulen

<b>Mo</b>	Nudel mit Bolognese dazu Salat	vollkorn Rind gemischter Blattsalat mit Quarkdressing	A1 C G J
	Veg/ Gemüsebolognese		
	Frisches Obst	saisonal	
<b>Di</b>	Fischfilet mit Kartoffelpüree und Möhren-Kohlrabigemüse	Seelachs paniert hausgemacht Möhren, Zucchini, Sellerie, Lauch	A1 D G
	Veg/ Gemüseschnitzel		A1 C
	frisches Obst		
<b>Mi</b>	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Gemüse dazu ein Brötchen	Möhren, Zucchini, Sellerie, Lauch	A1
	Joghurt-Quarkspeise mit Erdbeeren	hausgemacht 01.2	G
<b>Do</b>	Falafelbällchen in Rahmsauce mit Nudeln dazu Salat	Kichererbsen  gemischter Salat mit Gurken-Joghurtdressing	A1 C F K G A1 A1 C G J
	Frisches Obst	saisonal	
<b>Fr</b>	Bratkartoffeln mit Kräuterquark dazu Rohkoststücke	03.5 hausgemacht Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi	G
	Apfelschichtspeise	hausgemacht	A1 C G H



Unser Speisenplan (ohne vegetarischem Angebot) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie des DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt

7 gewachst  
8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel

10 enthält eine Phenylalanin-Quelle  
11 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken  
12 unter Schutzatmosphäre verpackt